

～担当指導員～

名前：小池 優祈
年齢：25歳
バスケットボール歴：13年



～ひとこと～

バスケットボールは楽しいスポーツです！
最後までどちらが勝つかわからない所が魅力な点だったり
シュートを決めた時の爽快感が気持ちいいです！
今年はオリンピックもあり大盛り上がり間違いなしです。
少しでもやってみたい、興味がありましたらご参加下さい！
ご応募お待ちしております！！

～当日練習内容～

- シュート練習：セットシュート・レイアップなどの基本となるシュート練習
- ドリブル練習：ボールをコントロールするドリブルの付き方練習
- パス練習：対人パス・バウンズパスなどの練習

最後は試合を行います！

※バスケットボールの他、小学校でも行う
ポートボールの練習もします！



申し込み方法 5月13日AM9時より
←QRコードを読み込んで頂き、
必須項目を入力し送信して下さい。
送信後、3日以内に担当より
メール又は電話をさせていただきます。



スキルアップ バスケットボール教室

2024年度初イベント！ バスケットボール教室を開催します！！

予約開始日：5月13日 AM9時00分～Googleフォームにて

- 開催日：2024年 6月16日(日)
- 場所：八王子市立由木西小学校(体育館)
- 時間：9時45分～11時45分頃
- 募集対象：小学1年生～小学6年生
- 募集人数：10名
- 費用：2,000円

ボールがなくても大丈夫！
動ける服装・室内靴のみ
あれば参加できます！

～ 主催・お問い合わせ ～

(株)総合体育研究所西東京
-スキルアップスポーツクラブ-

TEL：042-512-7841

